



## *Atividades Esportivas e Culturais*

Além, de assegurar aos alunos o preparo intelectual, físico, psicológico, moral e militar naval, incentivando-os para a Carreira Naval, a fim de prepará-los e selecioná-los para o ingresso na Escola Naval, o Colégio Naval também desenvolve atividades extracurriculares no campo esportivo e sócio cultural.

Mantendo a estrutura das mais tradicionais escolas do mundo, o **Colégio Naval** tem uma sociedade acadêmica - a "*Sociedade Acadêmica Greenhalgh*" (SAG) -, a qual mantém diversos grêmios culturais e biológicos, além de organizar eventos de relevância no Ano Cultural do Corpo de Alunos como o Concurso de Oratória, o Concurso Literário e o Festival Interno da Canção.

A SAG publica ainda, anualmente, a revista dos alunos, intitulada "A Fragata", a qual segue o mesmo padrão editorial dos *Yearbook* das academias militares de todo o mundo. A SAG é integrada pelos próprios Alunos, escolhidos por meio de eleição.

### **ATIVIDADES ESPORTIVAS**

As atividades esportivas contribuem para o aprimoramento da conduta pessoal nas relações em grupo, da tenacidade e força de vontade na busca da vitória, do respeito e cavalheirismo, da educação e do espírito de equipe. Abrangem as competições internas e externas previstas no Calendário de Atividades.

Os alunos ao ingressarem no Colégio Naval são selecionados para integrarem as Equipes representativas nas Modalidades de Judô, Futebol, Natação, Esgrima, Tiro, Voleibol, Basquetebol, Triatlo Militar e Atletismo.



Essas Equipes Representativas se fazem presentes nas tradicionais competições como:

- **MERCANAV** (Competição esportiva entre o Colégio Naval e a escola de Formação de Oficiais da Marinha Mercante),
- **Troféu Amizade** (disputado entre o Colégio Naval e o Colégio Militar do Rio de Janeiro)
- **EM x CN** (competição esportiva entre a Escola Naval e o Colégio Naval)



Além de diversos campeonatos gerenciados pelas Federações e Ligas esportivas que servem de laboratório para a principal competição: a NAE, onde as três Escolas Militares (Colégio Naval, Escola preparatória de Cadetes do Ar/EPCAR e a Escola Preparatória de Cadetes do Exército/EsPCEX), destacando-se como principal vitória o conagraçamento e o estreitamento dos laços de amizade entre os alunos das Três Forças Armadas. A competição tem como lema a "Amizade através do desporto", e tem por objetivo promover o companheirismo e o espírito de camaradagem entre os Alunos das três escolas. A NAE consta no calendário esportivo do CN como a principal competição esportiva do ano, e é composta das seguintes modalidades: Atletismo, Futebol, Natação, Tiro, Vôlei, Basquete, Xadrez, Orientação, Esgrima, Judô e Triatlo Militar. Na NAE de 2009, o CN obteve expressivos resultados, tendo vencido nas modalidades Atletismo, Esgrima (Individual), Futebol, Natação e Triatlo Militar (Individual).

A NAE é realizada há 42 anos, tendo sido interrompida de 1992 a 1995, com o encerramento da atividades da EPCAR. Durante esse período, foram realizadas competições apenas entre a EsPCEX e o CN sob o nome de NAVEX.

### *Modalidades Esportivas praticadas:*

#### *Atletismo*



#### *Vôlei*



## Vela, Remo e Canoagem Oceânica

A Regata do Colégio Naval, maior evento náutico do litoral Sul Fluminense, movimenta, anualmente, cerca de 200 embarcações e mais de 500 atletas, envolvendo as modalidades de Vela Escalor Canoagem Oceânica. Realizada tradicionalmente durante as comemorações do Aniversário do CN.



### ATIVIDADES SÓCIO RECREATIVAS

Promovidas pela Sociedade Acadêmica Greenhalgh (SAG), uma associação sem fins lucrativos cujos membros são alunos do Colégio Naval as atividades sócio-recreativo-culturais extraclasse destinam-se ao aprimoramento da educação geral do Aluno e à sua melhor integração na sociedade. Além dos eventos tradicionais (como mostras de arte, festivais de músicas, concursos literários etc) conduzidos anualmente.

### ❖ Grêmios Culturais

O *Grêmio de Vela* proporciona diversas atividades marinheiras, possibilitando aos alunos a obtenção de técnicas de Vela e navegação, além de buscar uma maior integração desses alunos com o mar, através de participações em regatas e passeios pelos mares de Angra dos Reis.



O *Grêmio de Canoagem* proporciona diversas atividades recreativas a fim de possibilitar aos alunos a obtenção de técnicas de remadas além de buscar uma maior integração desses alunos com o mar, através de visitas a diversas ilhas e praias da região.

Lema: “Canoístas, avante! Canoístas, rumo ao mar!!!”

*Grêmio Anfíbio*: Este é um dos mais tradicionais grêmios do Colégio Naval, através do qual nossos alunos realizam mergulhos em ilhas mundialmente conhecidas, situadas na baía de Angra do Reis. O grêmio disponibiliza instrutores qualificados para ministrarem aulas de mergulho com cilindro ou na modalidade apneia.





O *Grêmio de História e Geografia* do Colégio Naval tem por objetivo desenvolver atividades culturais, reunindo alunos que se interessam por temas históricos e a relação desses fatos com os acontecimentos da nossa época.

O *Grêmio de Idiomas* do Colégio Naval desenvolve atividades de aprendizado e aprimoramento de línguas estrangeiras. São lecionadas aulas de Espanhol, Alemão, Francês e Italiano para alunos voluntários em caráter particular. Também são realizados encontros de conversação em Inglês a fim de aprimorar a fluência oral e ampliar o vocabulário da língua inglesa, priorizando os tipos de situações específicas do cotidiano de um oficial de Marinha no exterior.



O *Grêmio de Imagem*, além de proporcionar uma forma de entretenimento aos seus alunos componentes, tem uma função primordial dentro do âmbito do Corpo de Alunos que é a de registrar e catalogar, por fotografias, todos os eventos ligados ao Corpo de Alunos. As suas atividades são realizadas pelos próprios alunos, revelando, assim, o cotidiano do Colégio Naval segundo a óptica dos mesmos.

O *Grêmio de Matemática* visa ao aprimoramento dos alunos na matéria. Todavia, esse aperfeiçoamento não se restringe apenas às matérias ministradas durante o curso do Colégio Naval e sim a todas as vertentes da Matemática. O objetivo secundário, porém não menos importante, é preparar os participantes do grêmio para olimpíadas regionais e nacionais e também organizar eventuais competições internas. Enfim, o Grêmio de Matemática é para todos aqueles que a veem como uma arte e não apenas como mais uma matéria do currículo escolar.



O *Grêmio de Informática* tem por finalidade proporcionar aos alunos um ambiente onde estes possam desenvolver pesquisas e trabalhos escolares. Além disso, nosso grêmio, nas horas de recreação, oferece um espaço no qual os alunos possam desenvolver atividades ligadas à manutenção de hardware.

O *Grêmio de Artes Marciais* é destinado a todos os alunos que desejam aprender alguma modalidade de luta marcial. Para um melhor desempenho dos alunos, há periodicamente torneios, competições, exames e apresentações de representantes de outras academias ou grupos. Há uma sadia integração sociocultural, através da qual a troca de experiências e informações proporcionam o aprimoramento das habilidades dos alunos, enaltecendo o companheirismo, espírito esportivo e o respeito pelo adversário, as bases dos princípios fundamentais de todas as Artes Marciais.



O *Grêmio de Musculação* do Colégio Naval desempenha a importante tarefa de preparar fisicamente os alunos para alcançar o condicionamento necessário ao futuro oficial da Marinha. Ele proporciona aos alunos a oportunidade de manter a higiene do corpo e da mente, além de momentos de lazer e integração entre os anos escolares. Desta forma, mais do que um simples local destinado às atividades físicas é, sobretudo, um espaço formador do espírito do marinheiro.

O *Gingilim* é uma publicação que aborda, com humor, a rotina dos alunos do Colégio Naval. As “piadas” e caricaturas do “Gingilim” são de divulgação interna ao Corpo de Alunos e conta com uma equipe que reúne os “acontecimentos” mais cômicos para confecção de uma revista.



O *Coral do Colégio Naval* é composto por alunos que demonstram gosto e pendor pela música. Camaradagem, espírito de corpo se completam nas apresentações musicais realizadas durante todo o ano.

O *Conjunto do Colégio* reúne os talentosos jovens músicos de nosso Corpo de Alunos. Busca, através da boa música, distrair, entreter e encantar a todos do auditório que apreciam a MPB, o rock ou qualquer outro estilo musical.





A tradicional **Charanga Naval** desempenha um papel de grande importância na integração dos alunos. Cheios de muita alegria e descontração, os alunos componentes da torcida naval marcam presença em todas as competições esportivas. Além da vibração demonstrada em todos os eventos, a Charanga Naval faz apresentações musicais do nosso bom e velho pagode.

## ❖ **Cerimônias Festivas e Culturais**

A **Cerimônia de Abertura do Ano Letivo** é um marco na vida acadêmica e pessoal do Aluno do Colégio Naval. Envolvida em um misto de ansiedade e expectativa vêm sempre coroada com a presença de uma autoridade a qual profere a Aula Inaugural aos alunos dos três anos abordando um tema enriquecedor para a carreira naval e vida dos futuros aspirantes da Escola Naval.



**Comemoração da Batalha do Riachuelo** - Em 11 de junho de 1865, durante a Guerra do Paraguai, a Força Naval brasileira travou e foi vitoriosa na Batalha Naval do Riachuelo ocorrida no Rio Paraná. Motivo de orgulho por toda a Marinha o acontecimento é lembrado em todas as organizações militares da Marinha do Brasil e no Colégio Naval é lembrado com uma cerimônia onde se enaltece a fibra e o espírito daqueles marinheiros que lutaram naquela batalha.

O dia **07 de Setembro** é festejado pelos Alunos do Colégio Naval com um desfile Cívico-Militar na Cidade de Angra dos Reis. O desfile do Corpo de Alunos com a Guarda-Bandeira à frente é um dos momentos mais aguardados pelos cidadãos angrenses que se enchem de alegria e satisfação.



O **Encerramento do Ano Letivo** conclui o ciclo de atividades dos Alunos tendo como um dos principais eventos a Passagem da Cana do Leme, na qual os Alunos do Terceiro-Ano despedem-se de suas atividades à frente do Corpo de Alunos entregando aos Alunos do Segundo-Ano a responsabilidade e o privilégio de bem conduzir os demais Alunos. O ponto alto das atividades é a Cerimônia de Formatura do Terceiro Ano que conta com a presença de diversas autoridades civis e militares e a especial participação dos familiares dos Alunos. A certeza de terem bem cumprido sua fase no Colégio Naval e o entusiasmo com a proximidade de serem declarados Aspirantes da Escola Naval enche de vibração e orgulho os Alunos.

## Como ingressar no Colégio Naval

Para ingresso no Colégio Naval, aberto apenas a candidatos do sexo masculino, o candidato deve ter entre 15 e 18 anos até a data da matrícula e ter o Ensino Fundamental concluído.

Candidatos que tenham entre 13 e 14 anos e que estejam concluindo o Ensino Fundamental, já podem iniciar o seu preparo para este concurso, para que na época da prova estejam em condições de concorrer a uma das vagas oferecidas. E, o SENA PRÉ-MILITAR, oferece toda a estrutura necessária para uma preparação às etapas seletivas do concurso abrangem conhecimento de Português, Matemática, Ciências e Redação de Nível Fundamental, para a realização das provas que fazem parte da 1ª Etapa seletiva. Na sequência, os candidatos classificados passarão por um Teste de Aptidão Física, Exames de Saúde e Psicotécnico.

O nosso preparatório abrange o conhecimento didático para as provas, de acordo com as exigências do edital e a preparação para o Teste de Resistência Física (TAF).

Caso atenda os requisitos exigidos ou deseje preparar-se com antecedência para este concurso e queira maiores informações, envie um email para [concursosmilitares@cursosena.com.br](mailto:concursosmilitares@cursosena.com.br) informando idade, data de nascimento, escolaridade (se ainda estiver estudando, informar o ano em curso) e de que localidade você é, para lhe indicarmos o preparatório aplicado de acordo com a cidade onde mora.



*SENA PRÉ-MILITAR o caminho mais curto  
para ingresso no Colégio Naval*

[www.cursosena.com.br](http://www.cursosena.com.br)